

היעדר זוגיות זו מתנה

כשרויטל כהן קונריקוס
עשתה רילוקיישן עם
בעלה לניו־יורק, היא לא
דמיינה לרגע שתחזור
משם כמורה רוחנית
שמתמחה במציאת אהבה.
עכשיו היא מוציאה
מדריך שמסביר:

אפני שאתן אזהרות
בן זוג, תאהבו
את עצמכן

דינה חלוץ
צילום: אלי דסה

אחרי זה ניגש אליי בחור ואמר לי, 'נעים מאוד, קוראים לי יהונתן', והתגובה הראשונה שלי הייתה: 'חבל, רצייתי לקרוא לבן שלי יהונתן'. כאילו, יותר דפוק מזה לא יכול להיות. היום אני מבינה שהנשמה שלי ידעה הרבה לפני שהיא פגשה את הנשמה התאומה שלה."

● למה הכוונה?

"במפגש בין נשמות תואמות יש כמה סימנים. אחד מהם הוא שברגע המפגש יש תחושת התעלות וביטחון, מין ידיעה פנימית חזקה. הרבה פעמים נשמות תואמות כבר נפגשו בעבר בהזדמנויות שונות בחיים בלי שהן ידעו על כך. במקרה שלנו, גילינו ששנה לפני המסיבה שבה נפגשנו, רקדנו בחתונה של חברים משותפים זה לצד זה בלי ששמנו לב אחד לשני."

עמדתי בפיג'מה ובכיתי

כהן קונריקוס, בת 45 מכפר־סבא, עברה מאז המפגש הוא לא מעט. היום היא כבר אם לארבעה (בגילאי 9-15), מורה רוחנית שמסייעת לאנשים למצוא זוגיות, ומוציאה עכשיו גם ספר, "למצוא את שאהבה נפשי" (הוצאה עצמית). את דרכה הרוחנית החלה בנקודת שפל בחייה, שאותה חוותה בדיוק ברגע שחלמה עליו יותר מכל: רילוקיישן לניו־יורק, אחרי שבעלה נבחר להיות הקצין הישראלי הראשון במטה האו"ם בעיר. "אם מישהו היה אומר לי פעם שאהיה מורה להתפתחות רוחנית, הייתי צוחקת", היא מספרת. "זה בכלל לא אני, אנשים

ויטל כהן קונריקוס לא שוכחת את היום שבו פגשה את מי שהפך לבעלה. היא הייתה אז בת 26 ולחוצה להתחתן. "יצאתי לדייטים, והייתה לי גם מערכת יחסים שלא הגיעה לחתונה", היא מספרת. "כבר הייתי מיואשת".

● למה? זה בולו גיל 26.

"היה עליי לחץ להתחתן שנבע ממנטליות משפחתית. היום זה כבר לא קיים בגיל הזה. עברתי אז בכפר נוער כמדריכה של ילדים שהוצאו מהבית, ואחרי שנתיים חליתי במחלת הנשיקה, נגמרתי מהסיפורים שלהם. אמא שלי אמרה לי, 'את לא נשאת שם דקה, את לא תתחתני ככה'. בגיל 25 עברתי לגור אצל סבתא שלי בעליית הגג, וכל בוקר כשירדתי במדרגות היא הייתה אומרת, 'רווי, מהמדרגות האלה את עוד תרדי כלה'. כל בוקר היא הזכירה לי להמשיך להאמין שאני עוד אמצא אהבה, וזמן קצר אחרי זה פגשתי את יהונתן."

יהונתן הוא סא"ל במיל' יהונתן קונריקוס, לשעבר קצין הקישור של ישראל לאו"ם בגבול לבנון, נציג צה"ל באו"ם ודובר צה"ל לעיתונות הזרה. לאחרונה השתחרר מצה"ל ופתח משרד יחסי ציבור לתקשורת הבינלאומית. "הכרנו במסיבה של המפקד שלי מהצבא", מספרת רויטל. "המפקד היה חבר טוב שלי, אז אמרתי לו, 'תגיד, אין לך מישהו להכיר לי?', והוא אמר, 'מאלה שאני מכיר, היחיד שפגשתי הוא בחור שוודי (יהונתן הוא בן לאב שוודי, ד"ח), שאת והוא - אין סיכוי'. כמה דקות



עטיפת הספר

"אנשים רוחניים היו נראים לי הכי הזויים. יש לי תואר בכלכלה, הייתי אשת תקשורת ויחסי ציבור הרבה שנים, מה לי ולזה?"



5 סיפוי של רויטל למציאת אהבה

תבירו בכך שזה בודדים שלך: זה לא גזירת גורל או מזל, את אחראית על חידך ואת יכולה להצליח.

תאהבו גברים: את לא יכולה להגיד ש"כל הגברים דפוקים" ובה בעת לחפש לעצמך גבר.

תזמני אותו: תשרי לעולם שאת רוצה וזוגיות. תהיי מכוונת לזה, תדברי על זה, תפיצי את זה.

תהתרי למפגש: מצאת התאמה באפליקציה? אל תיתקעי בהתכתבות וגם לא בשיחות טלפון. תיזמי פגישה.

אל תזמני מעצמך לשמוע סיפורי הצלחה: קנאה זה לא דבר רע. אל תתכחשי לרגש הזה, כי הוא לגיטימי והוא מניע לפעולה.

100%



שיטה אמריקאית וכדאי לך לנסות'. רגע אחרי השיחה ניגשתי למחשב וקפצה לי פרסומת שעומד להיפתח קורס תטא-הילינג במנהטן. נרשמתי לקורס, ואיך שנכנסתי אליו הרגשתי שהגעתי הביתה".

גם החיבור שלה לנושא הזוגיות קרה במקרה. "שבוע לאחר סיום הקורס, חברה שראתה אילו אינטואיציות חזקות יש לי, הפנתה אליי ידיד שלה, רווק בן 43 שחיפש זוגיות, ואחר כך הוא שלח אליי את שתי האקסיות שלו, וכך התחלתי לטפל באנשים שמחפשים אהבה. שלושתם התחתנו, אגב, ועד היום אני נהנית לראות את התמונות המשפחתיות שלהם בפייסבוק. מאז הבנתי שזו השליחות שלי בעולם. עם הזמן פתחתי קליניקה והקמתי מרכז לימודי להתפתחות אישית, ואני מלמדת קורסים שפיתחתי בנושא של תודעה יוצרת מציאות. מאות נשים וגברים הגיעו אליי כדי למצוא זוגיות".

"אם פעם אישה הייתה נפגשת לדייט עם גבר, גם אם במבט ראשון הוא לא נפל מהרגליים, היו לה כלים נוספים - שפת הגוף, הבושם, המבט. באתרי ההיכרויות את רק תמונה"

לאחר שלוש שנים חזרה המשפחה לארץ, אבל היא המשיכה לטוס כמה פעמים בשנה לניו-יורק כדי ללמד ולטפל בקהילה שלה. רגע לפני שפתחה קורס בלונדון, פרצה הקור רונה. רויטל החליטה לנצל את הזמן שהתפנה לכתובת הספר, שבו, לדבריה, "אני מביאה את כל התובנות שלי למציאת בן זוג בדרך הרוחנית. הספר מתמקד במה קרה בעבר, מה תוקע אותך בהווה ואיזה עתיד את רוצה. יש בו כלים מעשיים למציאת אהבה, שנאספו ממפגשים טיפוליים ומהקורסים והסדנאות שהעברתי. הספר מכיל שיטות וגישות מכל מיני מקומות, אבל יש משותף אחד לכולם: עבודה על העלאת הערך העצמי, הביטחון העצמי וחיוק האמונה".

● **למה למצוא זוגיות זה כל כך קשה?**

"רווקות זו בעיה מאוד כואבת, שרק הולכת וגדלה. בגלל שגיל הנישואים הממוצע עולה, המקומות הטבעיים למציאת בן זוג, כמו בתיכון, בצבא או באוניברסיטה, כבר לא רלוונטיים, ומה שנשאר הם אתרי ההיכרויות, שיש בהם איזו אשליה של שפע. ריבוי האפשרויות מקשה על הבחירה, וזה קשה יותר לנשים מאשר לגברים".

● **למה?**

"אם פעם אישה הייתה נפגשת לדייט עם גבר, גם אם במבט ראשון הוא לא נפל מהרג ליים, היו לה כלים נוספים לפיתוי - שפת הגוף, הבושם, השפתון, המבט. הכלים האלה נעלמו. הם לא קיימים באתרי ההיכרויות, כי שם את רק תמונה".

● **הם נעלמו רק לנשים או גם לגברים?**

"גם לגברים, אבל אמנות הפיתוי חזקה יותר אצל נשים. התחושה של הגבר היא שאם לא יצליח איתך, יש עוד מאה אחרייך, וזו אשליה מבלבלת. אבל קהל היעד של הספר הזה הוא נשים. הגברים יצטרכו לחכות לספר הבא".

אחד האלמנטים המרכזיים בספר הוא היפרטורות ממה שקונריקוס מכנה "גורמים מעכבים". "אלה הם האמונות, הזיכרונות והרגשות שנמצאים בתוך מודע ומעכבים מציאת בן זוג", היא מסבירה. "למשל, אמונה שהזוגיות היא נטל שישלול ממך את החופש, ומצד שני, שהזוגיות היא 'אושר ועושר עד עצם היום הזה', ואם היא פחות מזה אז אין טעם. יש נשים שלכאורה רוצות להתחתן, אבל בתת-מודע עושות הכל כדי להכשיל את זה, בגלל משקעי עבר".

● **מה העצה הכי טובה שלך למו שמחפשת זוגיות?**

"תלמדי לאהוב את עצמך ולהעריך את עצמך לפני שאת מתאהבת בגבר. היעדר זוגיות זה בעצם מתנה".

● **מתנה?**

"בזכות היעדר הזוגיות את יוצאת למסע של אהבה עצמית. יש אנשים שיוצאים למסע הזה בעקבות מחלה, משבר כלכלי או משבר נפשי, ויש כאלה שהיעדר זוגיות גורם להם לצאת למסע, שהוא בעצם שיעור בחיים. רווקות זה תסכול מאוד גדול, אבל זה חלק משיעור".



רצות שמעכבים לואית

פחד מדחייה. "אישה שמפחרת מרחייה בוחרת בתת-מודע בגבר נשוי, למשל, כדי שהיא תוכל לחיות עם הרחייה, זה הרי לא בגללה".

חרטה. "אישה שאומרת, 'אני מתחרטת שלא התחתנתי כשהייתה לי הזרמנות', מעכבת את עצמה מלמצוא גבר אחר".

טינה. "אישה ששומרת טינה לגבר שהיה לה, שלא היה כפי שהיא חלמה, תגיד לעצמה, 'כל הגברים אותו דבר', ולא תצליח למצוא אהבה חדשה".